

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil interpretasi data penelitian maupun hasil analisis data, maka beberapa hal yang dapat dijadikan kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. *Work-Life Balance* berpengaruh langsung dan signifikan terhadap *Job Performance* di PT. Pelindo *Multi Terminal-branch* di Gresik. Temuan ini menunjukkan bahwa bilamana terjadi peningkatan *Work-Life Balance* maka *Job Performance* PT. Pelindo Multi Terminal di Gresik akan meningkat secara signifikan.
2. *Psychological Well-Being* berpengaruh langsung dan signifikan terhadap *Job Performance* di PT. Pelindo *Multi Terminal-branch* di Gresik. Temuan ini menunjukkan bahwa bilamana terjadi peningkatan *Psychological Well-Being* maka *Job Performance* PT. Pelindo Multi Terminal di Gresik akan meningkat secara signifikan.
3. *Work-Life Balance* berpengaruh langsung dan signifikan terhadap *Psychological Well-Being* di PT. Pelindo *Multi Terminal-branch* di Gresik. Temuan ini menunjukkan bahwa bilamana terjadi peningkatan *Work-Life Balance* maka *Psychological Well-Being* pada karyawan di PT. Pelindo Multi Terminal di Gresik akan meningkat secara signifikan.
4. *Psychological Well-Being* memediasi hubungan *Work-Life Balance* dengan *Job Performance* di PT. Pelindo *Multi Terminal-branch* di Gresik. pengaruh

langsung *Work-Life Balance* terhadap *Job Performance* akan semakin meningkat dengan menyertakan variabel mediasi yaitu *Psychological Well-Being*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penyajian data dan hasil analisis data, maka beberapa saran yang didapatkan melalui hasil penelitian ini, antara lain:

- a. Berdasarkan hasil perhitungan analisis data dan pembuktian hipotesis, *Work-Life Balance* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *Job Performance*. Disarankan agar perusahaan mempertahankan dan bilamana perlu mengadakan perbaikan yang diperlukan dalam kebijakan giliran (*shift*) bekerja para karyawan, terutama di yang bekerja di luar ruangan agar *Work-Life Balance* menjadi lebih baik di masa mendatang.
- b. Berdasarkan hasil perhitungan analisis data dan pembuktian hipotesis, *Psychological Well-Being* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *Job Performance*. Disarankan kepada perusahaan PT. Pelindo Multi Terminal di Gresik agar mempertahankan *Psychological Well-Being* yang telah diciptakan oleh perusahaan sehingga kondisi psikologis karyawan dapat terbentuk lebih baik lagi di masa mendatang.
- c. Hasil analisis deskriptif pada variabel *Job Performance* tercapai pada kondisi sangat baik. Disarankan agar perusahaan mempertahankan dan mendorong kinerja karyawannya lebih baik lagi di masa mendatang

2. Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa *R squares* yang didapatkan pada angka paling besar 41,8% dan temuan ini menunjukkan bahwa perubahan *Job Performance* masih kurang dapat dijelaskan oleh variabel-variabel lain yang disertakan pada penelitian ini. Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang hendak mengadakan penelitian menggunakan variabel-variabel pada penelitian ini untuk mengikutsertakan variabel-variabel lain yang berperan lebih besar terhadap *Job Performance*. Misalnya, penelitian selanjutnya dapat menyertakan kepuasan kerja maupun komitmen kerja.

DAFTAR RUJUKAN

- Colquitt, Jason A. Lepine, Jeffery A. Wesson, Michael J. 2021. *Organizational Behavior: Improving Performance and Commitment in the Workplace*. Seventh Edition. New York: McGraw-Hill Education
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Edisi ke-9. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Haider, Sajid. Jabeen, Shaista. Ahmad, Jamil. 2018. Moderated mediation between work life balance and job *Job Performance: The role of Psychological wellbeing and satisfaction with coworkers*. *Journal of Work and Organizational Psychology*, Volume 34. No. 1. pp. 29-37.
- Latan, Hengky. Ghozali, Imam. 2015. *Konsep, Teknik, Aplikasi Menggunakan Smart PLS 3.0 Untuk Penelitian Empiris*. BP Undip. Semarang
- Pradhan, Rabindra Kumar. Jena, Lalatendu Kesari. Kumari, Itishree Gita. 2016. Effect of Work–Life Balance on Organizational Citizenship Behaviour: Role of Organizational Commitment. *Global Business Review*. SAGE Publications. Volume 17 No. 3. pp. 1-15
- Priambodo, Anung. Prakoso, Bayu Budi. Setyorini (2021). Correlation Between *Psychological Well-Being* and Satisfaction of Life on Physical Education Teachers. *International Joint Conference on Arts and Humanities 2021 (IJCAH 2021)*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, volume 618. No. 1. pp. 401-404
- Priyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Edisi Revisi. Surabaya: Zifatama Publishing.
- Rahardjo, Daniel Adi Setya. 2020. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Semarang: Yayasan Prima Agus Teknik
- Shahzadi, Irram. Ali, Umair. Naeem, Haroon. (2021). The Mediating Impact of *Psychological Wellbeing* on Relationship Between Work Life Balance and *Job Performance: An Evidence from Pakistani News Media Industry*. *International Journal of Management (IJM)*. Volume 12, Issue 4, pp. 322-334
- Solimun. Fernandes, Adji Achmad Rinaldo. Nurjannah. 2017. *Metode Statistika Multivariat Pemodelan. Persamaan Struktural (SEM) Pendekatan WarpPLS*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Sopian, Kiki. Hidayati, Tetra. Kusumawardani, Anisa. (2022). Effect of *Work-Life Balance* on Employee Engagement in Increasing *Job Performance*.

American Journal of Humanities and Social Sciences Research (AJHSSR). Volume-6, Issue-3, pp-156-162

Susanto, Perengki. Hoque, Mohammad Enamul. Jannat, Taslima. Emely, Bamy. Zona, Mega Asri. Islam, Md Asadul. (2022). *Work-Life Balance, Job Satisfaction, and Job Performance of SMEs Jobs: The Moderating Role of Family-Supportive Supervisor Behaviors*. *Frontiers in Psychology*. Volume 13. pp. 1-12

<https://www.pelindo.co.id/media/14/empat-bumn-pelabuhan-resmi-menjadi-satu-pelindo>

